



# 【定期コース】 平成30年度第3期（2018年10月～12月分） 大田区総合体育館スポーツ教室 スケジュール一覧表

8/16更新

大田区総合体育館 〒144-0031 大田区東蒲田1-11-1 TEL：03-5480-6688 ホームページ：http://ota.esforta.jp/

## 定期コース（親子・子ども）

親子（対象年齢は下記をご覧ください）																	
NO	曜日	コース名	担当	開始	時間	料金	場所	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	7回目	8回目	9回目	10回目
75	月	英語リトミック6ヶ月～1歳	ランゲージハウス講師	9:00	60分	6,300円	体育室2	10/1	10/15	10/22	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17	
76		英語リトミック2歳～3歳		10:10													
77		ベビーフィットリトミック	佐藤(紀)	10:00													
78		親子フィットリトミック		11:20													
79	火	よちよち親子体操	半田	9:30	60分	7,000円	体育室1	10/9	10/16	10/23	11/6	11/13	11/20	12/4	12/11	12/18	12/25
80		わんぱく親子体操		10:45													
81		親子フィット&ダンス	高柳	16:15													
82		産後ビューティー		10:00													
83	ベビーフィットリトミック	11:20	60分	6,300円	会議室	10/9	10/16	10/23	11/6	11/13	11/20	12/4	12/18	12/25			
84	ベビーマッサージ&産後ママケア	佐藤(紀)															11:55
85	親子で体操名人																杉本
86	親子フィットリトミック	11:20															
87	木	よちよち親子体操	中田	9:10	60分	7,000円	体育室1	10/4	10/11	10/18	11/1	11/8	11/15	11/22	12/6	12/13	12/27
88		わんぱく親子体操		10:20													
89		わんぱく親子体操	久木	13:00													
90		よちよち親子体操		9:30													
91	わんぱく親子体操	10:45	60分	3,500円	体育室1	10/12	10/19	11/9	11/30	12/14							

子ども（対象年齢は下記をご覧ください）																																						
NO	曜日	コース名	担当	開始	時間	料金	場所	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	7回目	8回目	9回目	10回目																					
92	月	キッズダンス50	渡辺	16:30	50分	6,300円	体育室2	10/1	10/15	10/22	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17																						
93		ジュニアダンス		17:30	60分																																	
94		キッズ空手50	重久	16:30	50分																																	
95		ジュニア空手		17:30	60分																																	
96		ジュニア空手<中級>		18:45	60分																																	
97		キッズ体操教室(鉄棒&マット)		16:00	50分																																	
98	キッズ体操教室(なわとび&マット)	松島	17:00	50分	10,500円	会議室	10/1	10/15	10/22	11/12	11/19	12/3	12/17																									
99	ジュニア体操教室(なわとび&マット)		18:00																																			
100	キッズダンス50	鈴木	16:30	50分												7,000円	体育室1	10/9	10/16	10/23	11/6	11/13	11/20	12/4	12/11	12/18	12/25											
101	ジュニアダンス<基礎>		17:30																																			
102	ジュニアダンス<応用>		18:40																																			
103	子どもフラダンス(ケイキフラ)	emilio(エミリオ)	17:30	60分																								6,300円	体育室2	10/10	10/17	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12	12/19
104	キッズチアダンス50	森	16:30	50分																																		
105	ジュニアチアダンス		17:30	60分																																		
106	ジュニアダンス<入門>	鈴木	16:30	50分	4,900円	会議室	10/10	10/17	11/7	11/14	11/21	12/5	12/19																									
107	ジュニアダンス<基礎>		17:30	60分																																		
108	キッズ英語体育	藤村	16:30	50分												7,000円	体育室1	10/4	10/11	10/18	11/1	11/8	11/15	11/22	12/6	12/13	12/27											
109	ジュニア英語体育		17:30	60分																																		
110	キッズビート体操	黄木	16:30	50分																								13,500円	会議室	10/4	10/11	10/18	11/1	11/8	11/15	11/22	12/6	12/27
111	ジュニアビートフィットネス		17:30	60分																																		
112	担当変更 キッズカンフー50	上田	16:30	50分	3,500円	体育室2	10/12	10/19	11/9	11/30	12/14																											
113	担当変更 ジュニアカンフー		17:30	60分																																		
114	キッズ体操教室(鉄棒&マット)	浅野目	16:30	50分												7,000円	体育室1	10/9	10/16	10/23	11/6	11/13	11/20	12/4	12/11	12/18	12/25											
115	ジュニア体操教室(鉄棒&マット)		17:30																																			
116	キッズバレエ50	高橋	16:00	50分																								4,900円	会議室	10/10	10/17	11/7	11/14	11/21	12/5	12/19		
117	ジュニアバレエ		17:00	60分																																		
118	ジュニアバレエ<中級>		18:00	60分																																		
119	キッズ英語エクササイズ	ランゲージハウス講師	16:30	50分	18,000円	体育室2	10/4	10/11	10/18	11/1	11/8	11/15	11/22	12/6	12/27																							
120	ジュニア英語エクササイズ		17:30	60分																																		

## 定期コース（フットサルスクール）

NO	曜日	コース名	担当	開始	時間	料金	場所	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	7回目	8回目	9回目	10回目
121	火	ビギナー	フウガドールすみだ	15:20	60分	10,800円	サブアリーナ	10/9	10/16	10/23	11/6	11/13	11/20	12/4	12/18	12/25	
122		ミドル		16:20	90分	16,200円											
123		アッパー		18:00	90分	18,000円											
124	木	ビギナー	フウガドールすみだ	15:20	60分	12,000円	サブアリーナ	10/4	10/11	10/18	11/1	11/8	11/15	11/22	12/6	12/27	12/20 ※アッパーもサブアリーナ
125		ミドル		16:20	90分	18,000円											
126		アッパー		18:00	90分	18,000円											

【対象年齢】※開催期間中（10月～12月）に、対象年齢に達していればご参加頂けます。

### ＜親子教室＞

【リトミック】ベビーフィットリトミック：2ヶ月～12ヶ月、親子フィットリトミック：12ヶ月～2歳未満、英語リトミック：6ヶ月～1歳/2歳～3歳

【体操】よちよち親子体操：1歳、わんぱく親子体操：2歳～3歳、親子で体操名人：2歳～3歳、親子フィット&ダンス：就園児（年少～年長）

【調整】産後ビューティー：2ヶ月～8ヶ月、ベビーマッサージ&産後ママケア：1.5ヶ月～12ヶ月

### ＜一般・子ども教室＞

【全般】キッズクラス：4歳～小学1年生、ジュニアクラス：小学生、一般クラス：高校生以上

【英語】キッズ英語エクササイズ：就園児（年少～年長）、ジュニア英語エクササイズ：小学1年生～3年生

【ダンス】ジュニアダンス<入門>：小学1年生～3年生、ジュニアダンス<基礎>：小学1年生～6年生、ジュニアダンス<応用>：小学1年生～中学3年生

【その他】ジュニアバレエ：小学1年生～3年生、ジュニアバレエ<中級>：小学4年生～中学3年生、子どもフラダンス：4歳～小学6年生、スピードボール：小学生以上

【テニス】キンダー：就園児（年少～年長）、ジュニア1：小学1年生～3年生、ジュニア2：小学4年生～6年生、中学生：中学1年生～3年生、一般：高校生以上、シニア：60歳以上

【フットサル】ビギナー：3歳～小学1年生、ミドル：小学2年生～4年生、アッパー：小学4年生～6年生

※フットサルスクールにご参加の際は、共通のユニフォームをご購入いただく必要がございます。(シャツ、パンツ、靴下セット：10,800円)

※表記されている料金は全て税込です。