

【定期コース】 平成29年度第3期 (2017年10月~12月分) 大田区総合体育館スポーツ教室 スケジュール一覧表 8/27更新

大田区総合体育館 〒144-0031 大田区東蒲田1-11-1 TEL: 03-5480-6688 ホームページ: <http://ota.esforta.jp/>

定期コース (親子・子ども)

親子 (対象年齢は下記をご覧ください)

NO	曜日	コース名	担当	開始	時間	料金	場所	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	7回目	8回目	9回目	10回目
75	月	英語リトミック6ヶ月~1歳	ランゲージハウス講師	9:10	60分	7,000円	体育室2	10/2	10/16	10/23	10/30	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11	12/25
76		英語リトミック2歳~3歳		10:20													
77		ベビーフィットリトミック	佐藤(紀)	10:00		4,900円	会議室										
78		フィットリトミック		11:20													
79	火	よちよち親子体操	半田	9:30	7,000円	体育室1	10/3	10/10	10/17	10/31	11/7	11/14	11/28	12/5	12/12	12/19	
80		わんぱく親子体操		10:45													
81		親子フィット&ダンス	高柳	16:15		会議室											
82		産後ビューティー		10:00													
83		ベビーフィットリトミック		11:20													
84	水	ベビーヨーガ	Sachiko	11:55	7,000円	体育室2	10/4	10/11	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6	12/13	12/20	
85		親子で体操名人	杉本	10:00	5,600円	会議室											
86	芽育(めいく)フィットリトミック	11:20															
87	木	よちよち親子体操	中田	9:10	7,000円	体育室1	10/5	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9	11/30	12/7	12/14	12/28	
88		わんぱく親子体操		10:20													
89		わんぱく親子体操		13:00													6,300円
90	金	よちよち親子体操	久木	9:30	4,900円	体育室1	10/6	10/13	10/20	11/10	11/24	12/1	12/29				
91		わんぱく親子体操		10:45													

子ども (対象年齢は下記をご覧ください)

NO	曜日	コース名	担当	開始	時間	料金	場所	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	7回目	8回目	9回目	10回目
92	月	キッズダンス50	渡辺	16:30	50分	7,000円	体育室2	10/2	10/16	10/23	10/30	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11	12/25
93		ジュニアダンス		17:30	60分												
94		キッズ空手50	重久	16:30	50分		体育室1										
95		ジュニア空手		17:30	60分												
96		ジュニア空手 <中級>		18:45	60分												
97	火	キッズ体操教室(なわとび&マット)	武田	16:30	50分	10,500円	会議室	10/2	10/16	10/23	10/30	11/13	12/11	12/25			
98		ジュニア体操教室(なわとび&マット)		17:30													
99	火	キッズダンス50	鈴木	16:30	50分	7,000円	体育室1	10/3	10/10	10/17	10/31	11/7	11/14	11/28	12/5	12/12	12/19
100		ジュニアダンス基礎		17:30	60分												
101		ジュニアダンス応用		18:40	60分												
102		子どもフラダンス(ケイキフラ)	emilio(エミリオ)	17:30	60分		体育室2										
103	水	キッズチアダンス50	平田	16:30	50分	7,000円	体育室1	10/4	10/11	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6	12/13	12/20
104		ジュニアチアダンス		17:30	60分												
105		ジュニアダンス入門	鈴木	16:30	50分		体育室2										
106	ジュニアダンス基礎	鈴木	17:30	60分													
107	木	キッズビート体操	黄木	16:30	50分	7,000円	体育室1	10/5	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9	11/30	12/7	12/14	12/28
108		ジュニアビートフィットネス		17:30	60分												
109		キッズカンフー50	二宮	16:30	50分		体育室2										
110		ジュニアカンフー		17:30	60分												
111	火	キッズ体操教室(鉄棒&マット)	山田	16:30	50分	13,500円	会議室	10/5	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9	12/7	12/14	12/28	
112		ジュニア体操教室(鉄棒&マット)		17:30													
113	金	キッズバレエ50	高橋	16:00	50分	4,900円	体育室1	10/6	10/13	10/20	11/10	11/24	12/1	12/29			
114		ジュニアバレエ		17:00	60分												
115		ジュニアバレエ <中級>		18:00	60分												
116		キッズ英語エクササイズ50	ランゲージハウス講師	16:30	50分												
117	ジュニア英語エクササイズ	17:30	60分														

定期コース (フットサルスクール)

NO	曜日	コース名	担当	開始	時間	料金	場所	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	7回目	8回目	9回目	10回目
118	火	ビギナー	フウガドールすみだ	15:30	50分	10,000円	サブアリーナ	10/3	10/10	10/17	10/31	11/7	11/14	12/5	12/12	12/19	12/26
119		ミドル		16:30	75分	15,000円											
120		アッパー		18:00													
121	木	ビギナー	フウガドールすみだ	15:30	50分	9,000円	サブアリーナ	10/5	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9	12/7	12/14	12/28	
122		ミドル		16:30	75分	13,500円											
123		アッパー		18:00													

【対象年齢】※開催期間中(10月~12月)に、対象年齢に達していればご参加頂けます。

産後ビューティー: 2ヶ月~8ヵ月、 ベビーフィットリトミック: 2ヶ月~12ヶ月、 フィットリトミック: 12ヶ月~2歳未満、 ベビーヨーガ: 2ヶ月~1歳5ヶ月、 芽育フィットリトミック: 1歳
よちよち親子体操: 1歳、 わんぱく親子体操: 2歳~3歳、 親子で体操名人: 2~3歳、 親子フィット&ダンス: 就園児(年少~年長)
英語リトミック: 6ヶ月~1歳、 英語リトミック: 2歳~3歳

※上記教室は全て、対象となる年齢のお子様とその親でご参加いただく親子教室になります。 その他クラス: 高校生以上

キッズ英語エクササイズ: 就園児(年少~年長)、 ジュニア英語エクササイズ: 小学1年~3年生、 ジュニアバレエ: 小学1年生~小学3年生、 ジュニアバレエ<中級>: 小学4年生~中学3年生
キッズクラス: 4歳~小学1年生、 ジュニアクラス: 小学生、子どもフラダンス: 4歳~小学6年生
ジュニアダンス<入門>: 小学1年生~小学3年生、 ジュニアダンス<基礎>: 小学1年生~6年生、 ジュニアダンス<応用>: 小学1年生~中学1年生
<テニス> キンダー: 就園児(年少~年長)、 ジュニア1: 小学1~3年生、 ジュニア2: 小学4~6年生、 中学生: 中学1~3年生、 一般: 高校生以上、 シニア: 60歳以上
<フットサル> ビギナー: 3歳~小学1年生、 ミドル: 小学2~4年生、 アッパー: 小学4~6年生

※表記されている料金は全て税込です。