

Table with 5 columns: Classroom Name, Content, Effect, and others. Rows include Dance classes like Hip Hop, Latin, and Ballet.

Table with 5 columns: Classroom Name, Content, Effect, and others. Rows include Yoga, Pilates, and various fitness classes.

【対象年齢】※開催期間中（1月～3月）に、対象年齢に達していればご参加頂けます。

産後ピュウティ：2ヶ月～8ヶ月、ベビーフィットリミック：2ヶ月～12ヶ月、フィットリミック：12ヶ月～2歳未満、ベビーヨガ：2ヶ月～1歳5ヶ月、芽育フィットリミック：1歳～1歳半、わんぱく親子体操：2歳～3歳、親子で体操名人：2～3歳、親子フィット&ダンス：就園児（年少～年長）

英語リトミック：6ヶ月～1歳、英語リトミック2歳～3歳

※上記教室は全て、対象となる年齢のお子様とその親でご参加いただく親子教室になります。

キッズ英語エクササイズ：就園児（年少～年長）、ジュニア英語エクササイズ：小学1年～3年生、子どもフラダンス：4歳～小学6年生

キッズクラス：4歳～小学1年生、ジュニアクラス：小学生、スピードボール：小学生以上、その他：高校生以上

（ダンス）ジュニアダンス<入門>：小学1年生～小学3年生、ジュニアダンス<基礎>：小学1年生～6年生、ジュニアダンス<応用>：小学1年生～小学1年生、ジュニアバレエ：小学1年生～小学3年生、ジュニアバレエ<中級>：小学4年生～小学3年生、（テニス）キッズ：就園児（年少～年長）、ジュニア1：小学1～3年生、ジュニア2：小学4～6年生、中学生：中学1～3年生、一般：高校生以上、シニア：60歳以上

Table with 5 columns: Classroom Name, Content, Effect, and others. Rows include Acrobatics, Parent classes, and Children's classes.

…初心者の方でも気軽にご参加いただける教室です。